



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

**ЗАПРЕЩЕНО  
ВЫХОДИТЬ НА ЛЁД!  
ЭТО ОПАСНО!**

**ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ**

**«112»**







ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ТОНКИЙ ЛЕД ОПАСЕН! БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



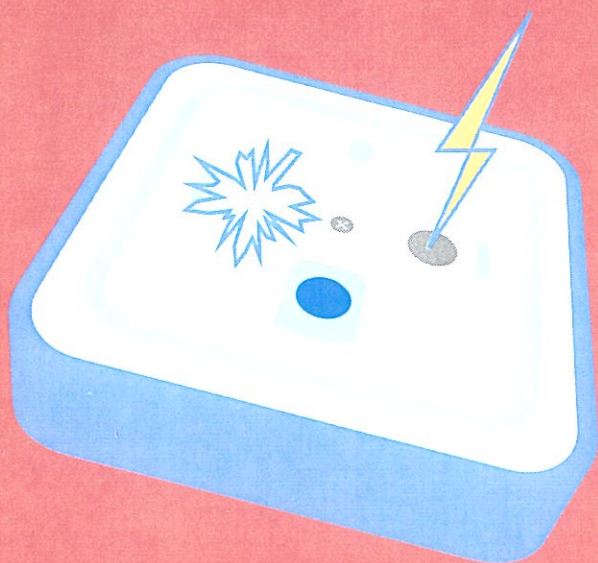
ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





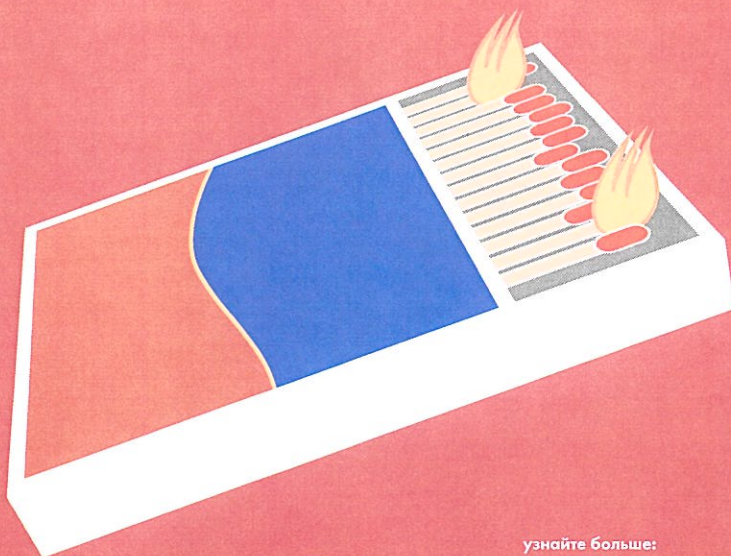


# Похоже на игрушки?

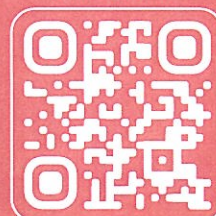


Игры детей с огнеопасными предметами являются одной из причин возникновения пожаров. Формировать культуру безопасного поведения необходимо с раннего возраста.

Научите детей правилам пожарной безопасности: не играть с огнеопасными предметами, розетками и электроприборами.



узнайте больше:



**Вызов пожарных и спасателей: 101, 112**





## ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ

ЗВОНИ НА ЕДИНЫЙ



ЕСЛИ:

- Пожар
- Ты потерялся
- Происшествие в общественном транспорте
- Нужна срочная медицинская помощь
- Произошли другие ситуации, угрожающие твоей безопасности

ВАМ ОТВЕЯТ ДАЖЕ ЕСЛИ:

- В телефоне отсутствует sim-карта
- Ваш баланс равен 0

ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПО  
ЕДИНУМУ НОМЕРУ:

Набери номер  
«112» с мобильного/  
городского  
телефона



Кратко объясни  
оператору, что  
случилось, какая  
помощь тебе  
требуется



Назови свой  
номер телефона,  
имя и фамилию



Назови адрес  
или опиши  
окружающую  
местность



Следуй  
рекомендациям  
оператора

РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!

ВАШ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, В КАКИХ СИТУАЦИЯХ И  
КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ

ПРЯМЫЕ НОМЕРА ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ :

**101** – пожарные и спасатели

**103** – скорая медицинская помощь

**102** – полиция

**104** – аварийная газовая служба

Узнать больше:







## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

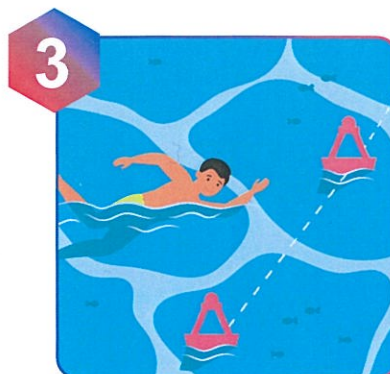


1  
Купайтесь только  
в разрешённых местах,  
на благоустроенных  
пляжах

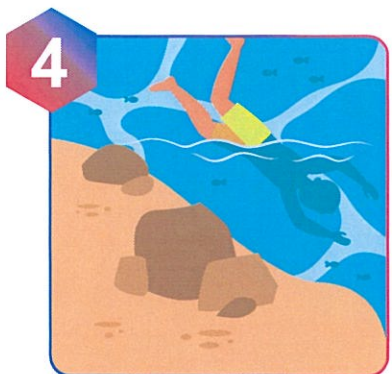


2  
Соблюдайте правила  
пользования лодками  
и другими плавательными  
средствами

### ЗАПРЕЩЕНО



3  
Заплывать за  
ограничительные знаки



4  
Купаться в необорудованных  
местах, нырять в воду  
с крутых берегов и причалов



5  
Пользоваться надувными  
матрацами, камерами  
при неумении плавать

## ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



Купаться в нетрезвом виде



Подплывать близко к судам,  
лодкам, катерам



Оставлять у воды детей  
без присмотра

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

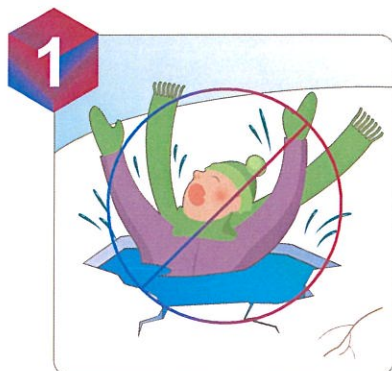
# 112







## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?



Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике



Сбросьте тяжелые вещи



Зовите на помощь



Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочередно забросьте ноги на лед



Медленно откатитесь от кромки, встать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь



Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь

Выбравшись на берег, хорошенько выжмите мокрую одежду, наденьте ее обратно и направляйтесь в ближайшее теплое помещение.

Если есть возможность выбрать другой путь, не выходите на лед. Визуально крепкий лед, голубого или зеленого цвета, может быть непрочным, с промоинами, образовавшимися из-за быстрого течения и стоковых вод.

Узнать больше:







## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРИРОДЕ

1



Разводите костры на расстоянии не менее 50 метров от строений и от 30 до 100 от деревьев - в яме или емкости из негорючего материала

2



Своевременно очищайте свой участок и прилегающую территорию от сухой травы и легковоспламеняющегося мусора

3



Разведение костров в лесах, лесопарковых зонах разрешается только на специально оборудованных площадках

## ЗАПРЕЩЕНО

4



Пользоваться открытым огнем вблизи строений, сухой травы, кустарников и деревьев

5



Бросать в траву стеклянные бутылки, непотушенные сигареты и спички

6



Сжигать сухую траву, тополиный пух и собранный после уборки мусор

**ХРАНИТЕ ДОМА ПЕРВИЧНОЕ СРЕДСТВО ПОЖАРУТОШЕНИЯ –  
ОГНЕТУШИТЕЛЬ! ИМЕЙТЕ НА УЧАСТКЕ ЗАПАСЫ ВОДЫ  
ДЛЯ ЦЕЛЕЙ ПОЖАРУТОШЕНИЯ!**

ВЫЗОВ ПОЖАРНЫХ  
И ОБОРАТЧЕЛ:

**101, 112**







## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



1  
Не выходите на лед до наступления устойчивых морозов и во время оттепели, в вечернее и ночное время



2  
При выходе на лед убедитесь в его прочности ударом пешни на расстоянии 0,5-1 м перед собой.



3  
Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



4  
Двигаясь группой, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 метров



5  
Если лед трещит, прогибается, на поверхности видно воду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по проложенной тропе



6  
Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, вмерзшие растения, темные пятна, прогалины на снежном покрове

Не проверяйте прочность льда ударом ноги

При выходе на лед возьмите с собой прочную палку с заостренным концом (пешню)

Наденьте рюкзак на одно плечо, отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с кистей рук - это позволит легко освободиться от груза, если лед под вами провалится

Катайтесь на санках, коньках, лыжах и ватрушках только на специально оборудованных площадках



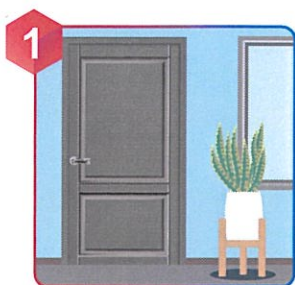




## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ В КВАРТИРЕ

НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ ПОЖАРНЫМ ПО НОМЕРУ «101» ИЛИ «112»

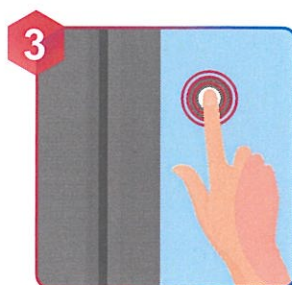
Если очаг пожара находится в вашей квартире и выход не блокирован огнём:



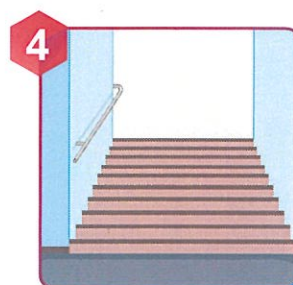
1 Закройте все окна и двери



2 По возможности  
возьмите документы  
и необходимую одежду



3 Покидая квартиру,  
предупредите сосе-  
дей об опасности

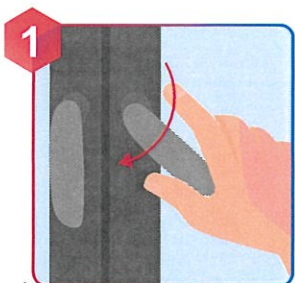


4 Запрещено использовать  
лифт – спускайтесь  
по лестнице



Ожидайте пожарных на улице, чтобы сообщить им необходимую информацию

Если очаг пожара находится в вашей квартире и покинуть её невозможно:



1 Закройте окна



2 Заткните дверные щели  
и вентиляционные  
отверстия мокрой тканью



Лучшее место для ожида-  
ния помощи – балкон  
или у окна, привлекая  
внимание прохожих  
при помощи яркой ткани



Храните в доме первичное средство пожаротушения – огнетушитель!

ВЫЗОВ ПОЖАРНЫХ  
И СПАСАТЕЛЕЙ

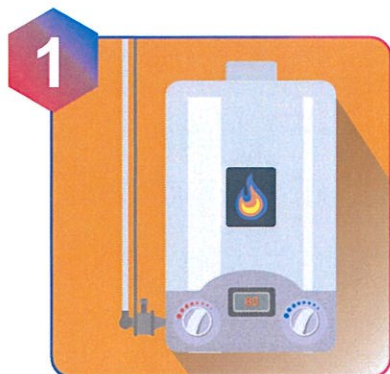
# 101, 112







## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ДОМЕ



1  
Не реже 1 раза в год  
проверяйте газовое  
оборудование



2  
Размещайте газовые  
баллоны за пределами  
жилого дома в шкафах  
из негорючих материалов



3  
Регулярно проводите  
осмотр и чистку  
печи/камина

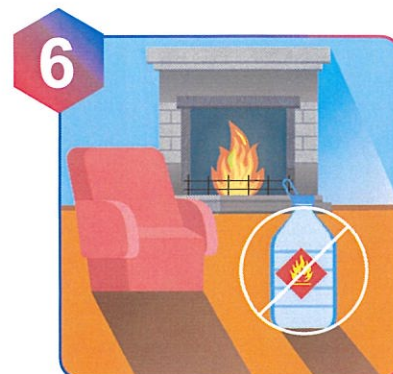
## ЗАПРЕЩЕНО



4  
Используйте  
предпочтительный лист  
для защиты пола



5  
Размещать рядом с печью/  
камином предметы  
из горючего материала



6  
Использовать  
для растопки печи/камина  
легковоспламеняющиеся  
жидкости

ХРАНИТЕ В ДОМЕ ПЕРВИЧНОЕ СРЕДСТВО ПОЖАРОТУШЕНИЯ –  
ОГНЕТУШИТЕЛЬ!

ЗВОНОК ПОЖАРНЫМ  
И СПАСАТЕЛЯМ:

101, 112





## ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ЗАПРЕЩЕНО:



Купаться в нетрезвом  
виде



Оставлять у воды детей  
без присмотра



Подплывать близко  
к судам, лодкам, катерам

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

# 112



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ



Узнайте больше



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

1



Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах

2



Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами

3



Заплывать за ограничительные знаки

4



Купаться в необорудованных местах, нырять в воду с крутых берегов и причалов

5



Пользоваться надувными матрацами, камерами при неумении плавать

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

3



Обеспечьте у пострадавшего проходимость верхних дыхательных путей. Определите наличие самостоятельного дыхания

4



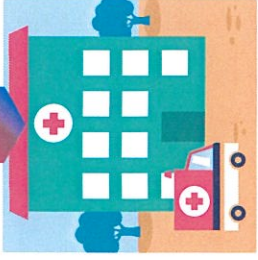
Если дыхание отсутствует – немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

5



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

6



Пострадавший подлежит обязательной госпитализации!





Проект  
Правительства  
Москвы

Департамент по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям  
и пожарной безопасности города Москвы

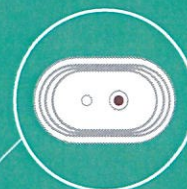


# Главные правила пожарной безопасности

✓ Выключайте свет  
перед выходом из дома



✓ Установите  
пожарную сигнализацию



Не пользуйтесь  
повреждённой электропроводкой



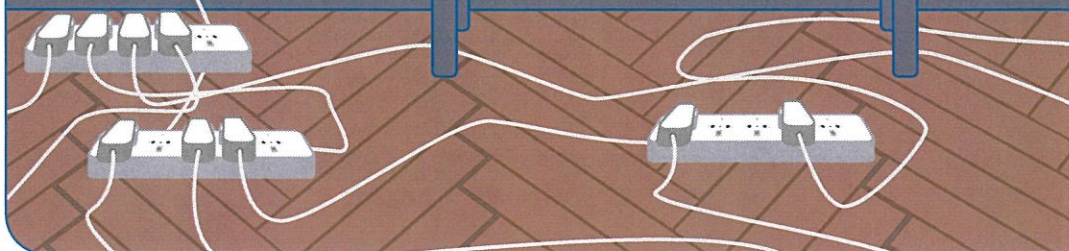
Не перегружайте  
сеть



Не курите  
в жилых помещениях



узнайте больше:



**Вызов пожарных и спасателей: 101, 112**

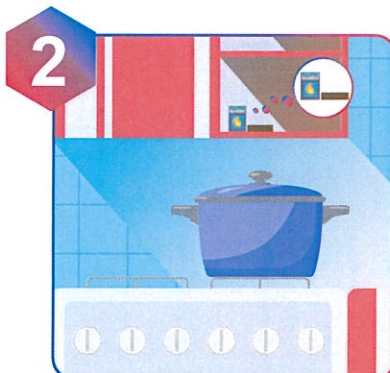




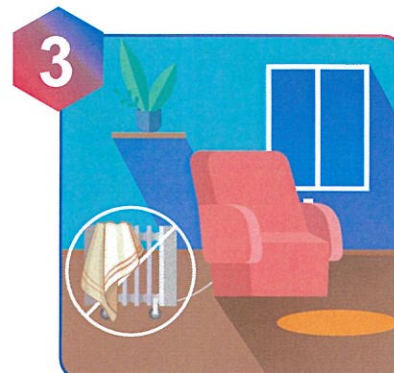
## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В КВАРТИРЕ



1  
Не реже 1 раза в год  
проверяйте газовое  
оборудование



2  
Храните спички и зажига-  
тельные приборы в местах  
недоступных для детей



3  
Используйте обогреватель-  
ные приборы только  
по назначению

## ЗАПРЕЩЕНО



4  
Оставлять без присмотра  
работающие газовые  
приборы



5  
Одновременно включать  
в электросеть несколько  
приборов



6  
Использовать электро-  
приборы с поврежденной  
изоляцией

ХРАНИТЕ В ДОМЕ ПЕРВИЧНОЕ СРЕДСТВО ПОЖАРОТУШЕНИЯ –  
ОГНЕТУШИТЕЛЬ!

ВЫЗОВ ПОЖАРНЫХ  
И СПАСАТЕЛЕЙ:

101, 112

